

## Спортивный туризм



Спортивный туризм - вид спорта, в основе которого лежат соревнования на маршрутах, включающих преодоление категорированных препятствий в природной среде (вершины, перевалы, каньоны, ущелья и т.д.) и на дистанциях, проложенных в природной среде и на искусственном рельефе. Спортивный туризм в Казахстане является видом спорта, имеющим многолетние традиции. Он включает в себя не только спортивную составляющую, но и особую духовную сферу, и образ жизни самых любителей приключений. Центрами развития спортивного туризма во-первых остаются неформальные клубы туристов (турклубы), хотя многие туристы занимаются им самостоятельно. В Астане спортивный туризм развивается в ГКПН «Жигер» а также в секциях учебных заведений.

### Главными целями для нас являются:

1. пропаганда спортивного туризма и туристского многоборья как средства здорового образа жизни;
  2. формирование у молодежи культуры охраны природы, помощь в приобретении навыков спортивного туризма, альпинизма и скалолазания;
  3. выявление и поддержка молодых туристов-спортсменов, выполнение спортивных разрядов и нормативов путем участия в соревнованиях, слетах. В настоящее время главным центром развития спортивного туризма в Астане является спортивный клуб «Жигер».
- Подготовкой по спортивному туризму и туристскому многоборью занимается: Хасенов Арман Хамитханович - Мастер Спорта по туристскому многоборью. Его воспитанники являются 4-х кратными обладателями Кубка РК по ТМ и Многоборью Чемпионата Республики по спортивному туризму и туристскому многоборью. Воспитал 4-х Мастеров спорта РК, 5 кандидатов в мастера спорта. Автор книг «Основы техники и тактики активных видов туризма» и «Программный альпинизм». Занимается подготовкой взрослых и молодежных команд. База: спортивный комплекс Астана



Чемпионат Республики Казахстан по туристскому многоборью (взрослая категория)

6.13.16.2019 год, ЮКО, ущелье Манат

1 место - Стенькина Альбина, Васильченко Александр и Кабушев Жасулан (взрослая категория);

2 место - Мыслик Вера; Общеконкурсное - 2 место



Кубок города Нур-Султан по спортивному туризму (лыжный туризм)

14.16.02.2020 год, г.Нур-Султан

1 место - Даворенко Яна и Кожалетов Тимофей;

2 место - Тугайбай Арсен; 3 место - Ахметкашев Дамир;  
В общекомандном зачете - 1 место;