

Таеквондо

Автор: Administrator

17.01.2016 01:11 - Обновлено 03.09.2020 10:38

ТАЕКВОНДО

Таеквондо — один из видов восточных единоборств, зародившийся в Корее. В переводе с корейского «Тэ» означает владение ногой, «Квон» — владение рукой, «До» — духовный путь, который необходимо пройти каждому в гармонии с душой и телом.

Таеквондо закаляет тело и воспитывает боевой дух, тренировочный процесс формирует сильную личность и развивает ум. Долгое и упорное освоение искусством таеквондо повышает выносливость организма, вырабатывает терпение и высокое самобладание. Поединки (кьоруги) в таеквондо по правилам проводятся в специальной ринге размером 8x8 метров в три раунда по 2 минуты с перерывом в 60 секунд. Наносятся удары только в защищенные места, броски, толчки и атаки коленями штрафуются предупреждениями, а все виды захватов запрещены. Поединки (кьоруги) проводятся по системе «пальный контакт». Поединки (кьоруги) могут дополняться элементами кекхиа удары по твердым предметам: разбивание деревянных досочек, черепицы и т. п. Кекхиа позволяет демонстрировать опасные приемы, способные нанести серьезный вред человеку. Пухумс - система формальных упражнений. В зависимости от сложности они насчитывают от 19 до 35 движений. При выполнении сложного комплекса воин как бы рисует иероглиф, означающий символ данного пухумс: Тхугык (Великий пресел) означает «правитель»; Кымган (Алмазные горы) — «несломимый»; Ире — «единство» и т. д. Таеквондо в первую очередь развивает возможности человеческого тела. Этот вид единоборств не содержит приемов с холодным оружием — пиками, мечами и т. д. Согласно философии истинных мастеров таеквондо тренированное тело и развитый ум способны превратить война в самое грозное оружие против любого врага. Таеквондо /ВТФ/ — современный Олимпийский вид спорта, создателями которого являются группа Корейских Мастеров, возглавляющих традиционные корейские школы боевых искусств. Таеквондо /ВТФ/ — это один из многочисленных корейских систем единоборств, признанных во всем мире и являющийся современным Олимпийским видом спорта. ВТФ (WTF) - Всемирная Федерация Таеквондо (World Taekwondo Federation).



Чемпионат Азии по таеквондо
03.09.11.08.2011 г. Алматы
3 - золото, 2 - серебра, 1 - бронза



«Skampin» - открытый Республиканский турнир по таеквондо
17.06.2019 г. Алматы
1 звание - Ковба Феликс, Бакутис Мазин,
Олжас Тимуров
2 звание - Ким Сидан, Бақтаева Дарина



Чемпионат Республики Казахстан по таеквондо
08.01.03.02.2019 г. Алматы, г. Талдыкорган
Ковба Феликс - 2 место, Ким Сидан - 3 место, Кавриллаев Али - 3 место.