

Казакша күрес

Автор: Administrator

26.09.2019 11:28 - Обновлено 03.09.2020 08:12

Казакша күрес

Казакша күрес (каз. казакша күрес — «бораба по-казакски»-каз. казакша — «по-казакски», күрес — «бораба») — казахская национальная борьба. Казакша күрес является одним из древних видов спорта у казахов. В современном Казахстане данное единоборство пользуется большой популярностью, а соревнования по казакша күрес проводятся на праздниках и торжествах. С 1938 года входит в программу республиканских соревнований. В 2016 году ЮНЕСКО, отметив влияние на укрепление отношений между общинами, основанных на принципах толерантности, доброй воли и солидарности, внесла казакша күрес в репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества.



ОПИСАНИЕ

Ранее в казакша күрес не было ни возрастных, ни весовых ограничений. В настоящее время в данном виде спорта установлены определенные правила относительно самой формы и техники ведения борьбы. Формы борцов казакша күрес несколько схожа с формой самбиста. В отличие от самбо, в казакша күрес куртка (каз. шыпша) имеет короткие рукава, небольшие вышивки на плечах (для захвата). Шыпша куртка из более прочного материала. За пояс и выше пояса разрешается любое захватывание. Цель схватки — бросить противника на спину.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

В казакша күрес разрешены захваты за верхнюю часть тела. Борьба проводится в стойке. Прокосы и ноги запрещены. Можно проводить захваты за куртку и за пояс. Разрешены приемы полойной борьбы (каз. бекбегу күрес). Можно брать выноски, захватывать ноги, прыгать через борца. Но в любом случае нельзя касаться коленом ковра, из-за этого lautet предупреждение.



Чемпионат Республики Казахстан по казак күресі
10-14.11.2019 год, г. Кызылорда

Тренер по казак күресі Ашым Сатығұлы Касқырбекович спортивного клуба «Жигер» стал чемпионом в весовой категории 60 кг.